

**Oír** es percibir con el oído los sonidos

**Escuchar** es prestar atención a lo que se oye

(RAE)



Una clave es fijarse en la anatomía: tenemos 2 oídos y 1 boca, y esto quiere decir que hay que escuchar el doble de lo que se habla para entender a los demás.  
(INMA PUIG)



# LA ESCUCHA DEL COACH



Escucha = Oír + Interpretar

R. Echeverría



a quien escucha

Atribuir sentido



Cuando supongo la intención de lo que alguien dice, lo hago desde mi modelo mental y no desde el modelo mental de la otra persona



- 1# Verificación de escucha (parafrasear)
- 2# Compartir intenciones (el para que)
- 3# Indagar (preguntar para profundizar, ¿que significa...?)